Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 23 MES: Septiembre AÑO: 2026		**AREA:** Recreación	
TEMA: Concentración mental - Juegos		**Línea de trabajo:** Estimulación cognitiva y ludoteca	
OBJETIVO: Estimular la atención, la memoria y la concentración de las personas mayores mediante juegos y dinámicas cognitivas que favorezcan el razonamiento, la participación y la interacción social.			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Dinámica de activación mental con preguntas sencillas de orientación, asociación de palabras y ejercicios breves de atención.	10 minutos	Metodología lúdica y participativa, aumentando gradualmente la dificultad y ofreciendo apoyo cuando sea requerido.	Respetar los tiempos de respuesta, evitar presión competitiva y favorecer el refuerzo positivo. Apoyo: Wilmar Loaiza. Mantener la espalda alineada en todo momento.
FASE CENTRAL: Juegos de concentración, memoria visual, asociación, secuencias, retos de atención y actividades lúdicas por parejas o pequeños grupos.	25 minutos		
FASE FINAL: Socialización de respuestas, retroalimentación grupal y ejercicio corto de relajación y respiración.	10 minutos		
MATERIALES: Cartas, fichas, láminas, hojas, marcadores y juegos de memoria.			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres: 11 Mujeres: 18 Total: 29 Jornada: a.m. (x) p.m. ( )			

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

REGISTRO FOTOGRAFICO:



RESPONSABLE: Katherine López Olaya

APOYO: John Wilmar Loaiza

J. Wilmar L.

Katherine López Olaya

KATHERINE LÓPEZ OLAYA

C.C # 1004778013 PROFESIONAL EN DEPORTES Y RECREACIÓN